老年人问题

面面观

为非裔美国老年人服务

老年人管理局的计划和服务，协助许多非裔美国老年人独立生活并享有生活品质的改善，同时向他们的家庭和看护人员提供帮助。老年人管理局承诺增进并改善向所有少数族裔老年人提供的服务，包括非裔美国老年人。

保健与慢性疾病

非裔美国人主要的死亡病因包括心脏病、癌症、HIV（人类免疫缺陷病毒）感染、脑血管疾病、糖尿病、肺炎、流行性感冒和肺病。虽然国家医疗保险计划负担了流行性感冒及肺炎的疫苗注射费用，但每年接受疫苗注射的65岁以上非裔美国人仍只占百分之十四。

作为美国卫生与公共服务部所推出的「2010年种族暨民族迈向社区的保健大道」计划的一部份，老年人管理局努力消除少数族裔老年人口保健上的差异。2000年老年人管理局拨款给波士顿公共卫生委员会来开展适合老年人文化习惯并以社区为主的保健活动和疾病防预计划、并向波士顿地区的非裔美国老年人讲授有关心血管疾病与糖尿病的影响与防治。波士顿公共卫生委员会负责:

- 找出符合其文化差异的预防活动;
- 鼓励采用那些承认并融合适当文化习俗和饮食习惯的健康生活方式;
- 增加接受医疗与保健干预的机会。

平均寿命

虽然人口统计学家预估，1990年至2020年间非裔美国老年人口将增加百分之102，但是非裔美国人的平均寿命却持续低於总人口的平均寿命。根据全国生命统计报告（第47卷，第28号），非裔美国人平均寿命是70.2岁，而全部人口的平均寿命为76.5岁。由于非裔美国男性的平均寿命仅为66.1岁，而全国男性的平均寿命是73.6岁，二者平均寿命的差异更加明显。

非裔美国人与家庭看护

在全国2,240万个提供看护的家庭中，超过百分之十是非裔美国人。一半以上的非裔美国人看护觉得他们自己像三明治一样夹在照顾老年人与孩子之间，而且这些看好人员要照顾一个以上的老年人。非裔美国人看护更可能与被照顾的人住在一起，而且每个星期要平均花20.6小时的时间提供看护。另外，非裔美国人看护中有百分之66有全职或兼职的工作。

非裔美国年老人与贫穷

超过百分之68的非裔美国老年人生活贫穷、或者生活在贫穷的边缘上、或经济能力比较差。非裔美国老年人生活在贫穷线下的比例是老年白人的1.5倍。四分之一以上的非裔美国老年人收入滑落於贫穷线以下。

居住的安排

许多老年非裔美国女性容易变成与社会隔离并遭受经济困境。将近百分之四十的65岁以上的非裔美国女性独居，而独居的65岁以上的非裔美国男性则只有百分之十九。非裔美国老年人的结婚率也较白种老年人的结婚率要低；在老年人的婚姻方面，非裔美国男性的结婚率是百分之55，男性老年白人的结婚率为百分之75；非裔美国女性为百分之22；女性老年白人是百分之42。

老年人管理局鼓励非裔美国人的社区参与

老年人管理局鼓励非裔美国人社区积极参与推广从州到地方的有关非裔美国老年人的计划，包括那些有关美国老年人法资金的分配。代表非裔美国老年人、他们的家庭及向他们提供服务的团体应邀出席听证会，就他们所关心的议题和需要发表意见。

根据美国老年人法案第297 (8) 条，州一级的机构必须有效地提供服务给经济与社会上需求最迫切的老年人，并更加注意照顾低收入的少数族裔。各州的机构邀请那些了解低收入少数族裔老年人需要和情况的人们和组织来参加听证会，该听证会属於推展州老年人计划活动的一部份。

作为一个正式的联邦机构，老年人管理局与美国卫生与公共服务部所属的姊妹机构密切地配合，致力于政策和项目的开发、规划，以及向老年人和他们的看护人员提供住房支援和社区为主的服务。老年人管理局与分布在全国各地的老年人服务网进行合作，他们是：57处州一级的老年人机构、655处区域性的老年人机构、225处部落与土著人组织，该组织代表了300个美国印第安人和阿拉斯加土著人部落组织、以及两处为夏威夷土著人服务的、另外还有数千个服务提供者、成人看护中心、看护人员和义工。欲知老年人管理局的详情，请洽：

美国老年人管理局	电话:	(202) 619-0724
卫生与公共服务部	传真:	(202) 260-1012
独立大道西南200号	电子邮件:	aoainfo@aoa.gov
首都华盛顿，20201	网址:	www.aoa.gov

老年人照顾信息服务处电话是：1-800-677-1116，周一至周五，东岸时间早上九点至晚上八点